

אם בישראל

תפילה – ג'

דברי חיזוק לאם היהודייה

זעקת הלב

"אין מעלת התפילה תלויה במידת הזעקה שזועק האדם בפיו, אלא במידת הזעקה שזועק הלב!"

(רבי יחזקאל לוינסטיין)



כל תפילה היא בבחינת **מפתח**, הפותח את השער המתאים לתפילה. אבל תפילת **לב שבור** היא בבחינת **גרזן**, השובר כל שערי השמים, פורץ כל המחסומים, ועד כסא הכבוד היא מגעת.

(הרב ברנשטיין / הליכות חיים)



"ולעבדו בכל לבבכם", כל המתפלל לפני המלך הקדוש, צריך להתפלל **מעומק הלב**.

(תרגום מן הזוהר, בשלח סג, ב)

"עומק הלב" פירושו לבקש בשיא ההתרגשות, **לצעוק ולרעוד!** לא לבקש באופן שטחי! כשאומרים "רחם על ציון כי היא בית חיינו", יש לחוש, ש"אם אין בית המקדש אני פשוט מת!..." זוהי בקשה מעומק הלב כפשוטו, וכשמתפללים כך – אף נענים!!

(שאיפות / הרב יצחק הרשקוביץ)

מכתב

"...מגיע הרגע שבו צריך לפנות לעזרה מבחוץ!"

על כן אני אתן לך שם וכתובת, שאלו תפנה והוא יעזור לך: קוראים לו **השם יתברך**... הוא חזק מאוד, שהרי הוא ברא הכל, ואני יודע בסוד שהוא גם אוהב אותך באופן אישי, והוא מחכה בכליון עיניים שתפנה אליו.

אין בעיה למצוא הכתובת שלו יתברך, שכן הוא נמצא בכל מקום, כפשוטו, וגם ברגע הזה, כשאתה קורא את המכתב, אתה יכול לפנות אליו.

העיקר בתפילה הוא שהקב"ה חי וקיים, שאפשר לתפוס איתו קשר אישי, ולעולם לא התאכזב מי שעשה כך!!! והעיקר שיהיה קשר אישי פשוט: לספר לו על הבעיה שלך, ולבקש ממנו עוד פעם ועוד פעם.

חבל על ההשתדלות, תלך ישר למי שיכול לעזור באמת. תתפוס אותו ואל תעזוב אותו – עד שהשגת את כל שליבך חפץ!...

(הרב פינקוס / מתוך מכתב חיזוק לבחור שביקש הדרכה להתמודד עם קשייו)

אין תפילה שבה ריקם

אמר רבי חמא ברבי חנינא: אם ראה אדם שהתפלל ולא נענה יחזור ויתפלל, שנאמר: "קוה אל ה' חזק ויאמץ לבך וקוה אל ה'."

(ברכות לב, ע"ב)

יש תפילה שהיא כ"מתג פרטי" המאיר לאדם כולו בלבד, אך יש תפילה שהיא כ"מתג כללי" המאיר לכל העולם כולו.

כאשר אדם מתפלל ולא נענה, הכוונה היא שכל זמן שעדיין חסרונו בעניין זה נמשך, אות היא כי מן השמים חפצים בתפילותיו ומעוניינים שימשיך להתפלל על עניין זה, **ובאמצעות תפילתו יגיע השפע ממרומים לכל העולם כולו.**

(הרב עזריאל טאובר / פרקי מחשבה, אמונה וביטחון)

כוח תפילתה של האישה

התפילה זקוקה להתייחדות. רק אני והקב"ה. לכן טבע הקב"ה באישה את הטבע שהיא בתוך ביתה. האישה היא ה"בית". בבית היא יכולה להתבודד כל היום בתפילה עם הקב"ה. היא צריכה את השקט ואת ההתייחדות כדי להתפלל, והקב"ה נתן לה זאת באופן טבעי.

הקב"ה נתן לה כאב וייסורים – לפני לידה ואחרי לידה, כדי שתעורר להתפלל. ואת כל זאת הכין הקב"ה משום שאם האישה לא תתפלל, איך הבעל ילמד תורה? איך הוא יגדל בתורה ויהיה לתלמיד חכם?

(הרב פינקוס / נפש חיה)



"משגיח מן החלונות, זו זכות אבות; מציץ מן החרכים, זו זכות אמהות"

זכות אבות יכול להיות רק במצב של "משגיח מן החלונות", בפומבי ובפרהסייה, ובזמן שישראל ראויים לכך. אולם זכות אמהות עומדת לבני ישראל אף כשהם במצב דחוק והסתר פנים, בבחינת "מציץ מן החרכים".

במצב זה של הסתר, הן מעוררות הרחמים בדמעות שליש לפני השם יתברך, שירחם עלינו ויהיה לנו קיום גם במצב היותר שפל של "הסתר בתוך הסתר" שאנו שרויים בו.

(מבשר טוב / הרבי מביאלה)

זהו כוחן של הנשים בימים אלו, ימים של הסתר בתוך הסתר, לעורר את רחמיו של הבורא על עמו ישראל, ובזכות נשים צדקניות נזכה לגאולה שלמה במהרה!